小学家长教育资源套

双亲合作子女愉快成长：

如何促进父母亲之间的合作？

 **父母亲合作小问卷**

 **目的：**协助家长反思及评估自己与伴侣合作和冲突的程度。 **活动：**以下的句子描述伴侣之间日常互动的情况。请按照你与伴侣之间日常互动的经验来为这些句子评分。 **活动时间：**约4分钟 **内容指示：**你同意以下的句子吗？请用1表示﹙非常不同意﹚至4表示 ﹙非
常同意﹚。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **非常****不同意** | **不同意** | **同意** | **非常****同意** |
| 1. 我的伴侣帮助子女去达到我对子女的期望。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侣与我在应该如何照顾子女方面难以达成共识。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侣与我分担照顾子女的工作。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侣与我对子女有不同的要求。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侣告诉我很多关于子女的事情。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侣与我经常因为照顾子女而发生争执。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侣与我在照顾子女方面是「最佳拍檔」。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侣不大懂得如何教养子女。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 当我在照顾子女方面需要帮忙，我的伴侣一定会在我身边支持我。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侣经常「搞乱档」，令我不能好好照顾子女。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |

小学家长教育资源套

双亲合作子女愉快成长：

如何促进父母亲之间的合作？

父母亲合作小问卷﹙计分纸﹚

**计分：**请分别将单数的问题﹙问题1, 3, 5, 7, 9﹚及双数的问题﹙问题2, 4, 6, 8, 10﹚的评分加起来。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 题号 | 分数 | 题号 | 分数 |
| 1. |  | 2. |  |
| 3. |  | 4. |  |
| 5. |  | 6. |  |
| 7. |  | 8. |  |
| 9. |  | 10. |  |
| 总分 |  | 总分 |  |